

Regulamento do Torneio

XII^a Edição

15 a 19 de abril 2025



Índice

1. APRESENTAÇÃO	3
2. ORGANIZAÇÃO GERAL	3
2.1 Regulamento	3
2.2 Campos de Jogos e Bola de Jogo	3
2.3 Calendário	
2.3.1 Alterações	4
2.4 Regras Gerais para o Escalão 2018 e 2017 - Futebol 5	4
2.5 Regras Gerais para os Escalões 2016, 2015, 2014, 2013 e 2012 – Futebol 7 e 9	5
2.6 Regras Gerais para o Escalão 2011, 2010, e 2009/08 - Futebol 11	5
3 INSCRIÇÕES	
3.1 Jogadores e Treinadores	
3.2 Documentos	
3.3 Seguro	
4. ORGANIZAÇÃO DO CAMPEONATO	7
4.1. Escalões	
4.1.1 Escalão de 2018 (Futebol 5):	
4.1.2 Escalão de 2017 (Futebol 5):	
4.1.3 Escalão de 2016 (Futebol 7):	
4.1.4 Escalão de 2015 (Futebol 7):	
4.1.5 Escalão de 2014 (Futebol 7):	8
4.1.6 Escalão de 2013 (Futebol 7):	
4.1.8 Escalão de 2011 (Futebol 11):	
4.1.9 Escalão de 2011 (Futebol 11):	
4.1.10 Escalão de 2009/08 (Futebol 11):	
4.2 Pontuação	
4.3 Em caso de igualdade:	
4.4 2 ^a Fase	
4.5 Duração dos jogos	10
4.6 Equipamentos	
5 LEIS DE JOGO	
5.1 Gerais	



5.2 Pontualidade / Falta de Comparência	11
5.3 Entrada em jogo	11
5.4 Substituições	11
5.5 Fora-de-jogo e Atraso ao guarda-redes	11
6. DISCIPLINA	12
7. RECLAMAÇÕES	12
8. EXCLUSÃO DE EQUIPAS E/OU JOGADORES	12
9. INSTALAÇÕES	12
10. PRÉMIOS	13
10.1 Prémios Coletivos (2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 2009/08)	e 13
10.2. – Prémios Individuais (Por escalão)	14
11. CASOS OMISSOS	14
12. CONSIDERAÇÕES FINAIS	14



1. APRESENTAÇÃO

A XII^a Edição da **Champions 2025** realiza-se nas instalações do Complexo Desportivo do União Atlético Povoense - Póvoa de Santa Iria, Campo da Quinta dos Barros - Camarate, Parque Desportivo 1º Maio - Catujal e Parque Desportivo e Municipal da Bobadela – Bobadela e decorre entre os dias 15 a 19 de Abril de 2025.

2. ORGANIZAÇÃO GERAL

2.1. - Regulamento

Este regulamento visa garantir o bom funcionamento do torneio e é dirigido a todas as equipas que participarem no mesmo.

2.2. - Campos de Jogos e Bola de Jogo

Todo o torneio será disputado em relvado sintético.

Os jogos irão se realizar nos campos situados no Complexo Desportivo do União Atlético Povoense - Póvoa de Santa Iria, Campo da Quinta dos Barros - Camarate, Parque Desportivo 1º Maio - Catujal e Parque Desportivo e Municipal da Bobadela – Bobadela.

No Complexo Desportivo do União Atlético Povoense - Póvoa de Santa Iria situam-se os seguintes campos: "**Póvoa -1** (Fut. 7/9), **Póvoa - 2** (Fut. 7/9), **Póvoa - 3** (Fut. 7), **Póvoa - 3.1** (Fut. 5) e **Póvoa - 3.2** (Fut. 5).

No Campo da Quinta dos Barros – Camarate situam-se os seguintes campos: "**Camarate - 1** (Fut. 7/9), **Camarate - 2** – (Fut. 7)".

No Campo do Parque Desportivo 1º Maio - Catujal situam-se os seguintes campos: "**Catujal** — (Fut. 11) ".

Parque Desportivo e Municipal da Bobadela – Bobadela situam-se os seguintes campos: "**Bobadela 1** (Fut. 11).

A bola a utilizar será de tamanho n.º 4 (variante fut. 5, fut. 7 e fut. 9) e n.º 5 (variante fut.11), organização só disponibiliza a cada equipa 2 bolas para aquecimento.



2.3. - Calendário

O calendário é definido pela organização e apresentado às equipas participantes antes do início do torneio, sendo que:

Variante Futebol 5:

- Dia 15, 16 e 17 de Abril disputa-se a 1ª fase do escalão 2018 e 2017 participante na XIIª Edição da **Champions**;
- Dia 18 e 19 de Abril disputa-se a 2ª Fase do escalão 2018 e 2017 participante na XIIª Edição da **Champions**;

Variante Futebol 7 e 9:

- Dia 15, 16 e 17 de Abril disputa-se a 1ª Fase dos escalões de 2016, 2015, 2014,
 2013 e 2012 participantes na XIIª Edição da Champions;
- Dia 18 e 19 de Abril disputa-se a 2ª Fase dos escalões de 2016, 2015, 2014, 2013 e 2012 participantes na XIIª Edição da **Champions**;

Variante Futebol 11:

- Dia 15, 16 e 17 de Abril disputa-se a 1ª Fase dos escalões de 2011, 2010 e 2009/08 participantes na XIIª Edição da **Champions**;
- Dia 18 e 19 de Abril disputa-se a 2ª Fase dos escalões de 2011, 2010 e 2009/08 participantes na XIIª Edição da **Champions**;

2.3.1. - Alterações

Os horários dos jogos são suscetíveis de serem alterados pela Organização, sendo os clubes intervenientes devidamente informados se tal acontecer.

2.4. - Regras Gerais para o Escalão 2018 e 2017 — Futebol 5

Balizas: No escalão acima referido as balizas a utilizar tem a medida de 3m x 2m.

Bola: No escalão de 2018 e 2017 as bolas a utilizar serão do tamanho 4.

Aplica-se o regulamento do futebol 7.



2.5. - Regras Gerais para os Escalões 2016, 2015, 2014, 2013 e 2012 – Futebol 7 e 9

Balizas: No escalão acima referido as balizas a utilizar tem a medida de 6m x 2m.

Bola: No escalão de 2016, 2015, 2014, 2013 e 2012 as bolas a utilizar serão do tamanho 4.

Aplica-se o regulamento do futebol 7.

2.6. - Regras Gerais para o Escalão 2011, 2010, e 2009/08 - Futebol 11

Balizas: No escalão acima referido as balizas a utilizar tem a medida de 7,32m x 2,44m.

Bola: No escalão de 2011, 2010 e 2009/08 as bolas a utilizar serão do tamanho 5.

Aplica-se o regulamento do futebol 11.

3. - INSCRIÇÕES

3.1. - Jogadores e Treinadores

CASO UMA EQUIPA APRESENTE A TOTALIDADE DOS SEUS ATLETAS DO GÉNERO FEMININO ESTÁ AUTORIZADA PELA ORGANIZAÇÃO A COMPETIR NO ESCALÃO ABAIXO NO MAXIMO 2 ANOS DE NASCIMENTO INFERIORES (EX: EQUIPAS/ATLETAS DE SUB 13 PODEM COMPETIR EM SUB 11).

Futebol 5 e Futebol 7 - Na inscrição da equipa não existe número limite para inscrição. Para cada jogo as equipas poderão **inscrever 15 atletas na ficha de jogo e 4 elementos do STAFF**.

Jogadores inscritos por uma equipa não podem representar outra equipa/escalão no decorrer do Torneio.

Futebol 9 - Na inscrição da equipa não existe número limite para inscrição. Para cada jogo as equipas poderão **inscrever 18 atletas na ficha de jogo e 4 elementos do STAFF**.

Futebol 11 - Na inscrição da equipa não existe número limite para inscrição. Para cada jogo as equipas poderão **inscrever 22 atletas na ficha de jogo e 4 elementos do STAFF**.

Jogadores inscritos por uma equipa não podem representar outra equipa/escalão no decorrer do Torneio.



NÃO SERÃO ADMITIDOS mais do que o número de atletas/staff permitido no jogo. O não cumprimento desta regra irá levar à derrota da equipa por 5-0.

Os jogadores que ficarem fora da convocatória não podem entrar no terreno de jogo e é da responsabilidade de cada clube o cuidado destes jogadores que forem para a bancada.

Futebol 5 - As equipas poderão ser constituídas pelo máximo de 15 jogadores (cinco no campo e dez suplentes) e pelo mínimo de 4 jogadores para iniciar o jogo.

Futebol 7 - As equipas poderão ser constituídas pelo máximo 15 jogadores (sete no campo e oito suplentes) e pelo mínimo de 5 jogadores para iniciar o jogo.

Futebol 9 - As equipas poderão ser constituídas pelo máximo 18 jogadores (nove no campo e nove suplentes) e pelo mínimo de 7 jogadores para iniciar o jogo.

Futebol 11 - As equipas poderão ser constituídas pelo máximo 22 jogadores (onze no campo e onze suplentes) e pelo mínimo de 8 jogadores para iniciar o jogo.

3.2. - Documentos

Os responsáveis de cada equipa terão de apresentar em TODOS os jogos os DOCUMENTOS de IDENTIFICAÇÃO de TODOS OS ELEMENTOS (cartão da associação respetiva ou Bilhete de Identidade/Cartão de cidadão) na mesa de jogo 10 minutos antes do início do jogo. Não existirão exceções ao cumprimento desta norma.

3.3. - Seguro

Todos os jogadores inscritos na **Champions** não estão cobertos por qualquer seguro desportivo, pelo que os responsáveis de cada equipa terão de enviar uma declaração assinada e carimbada que comprova que todos os atletas da sua equipa estão abrangidos pelo seguro desportivo do seu clube e todos os atletas tem o exame médico desportivo realizado.

O seguro a ser utilizado pelos clubes será válido por a autorização da sua Associação de Futebol ou Federação.

A Organização tem nos campos fisioterapeutas/massagistas que podem dar o primeiro apoio em caso de acidente. Possui apoio ambulatório.



4. ORGANIZAÇÃO DO CAMPEONATO

4.1. Escalões

O torneio será disputado da seguinte forma:

4.1.1. - Escalão de 2018 (Futebol 5):

- * 8 Equipas
- * 1^a Fase 2 Grupos de 4 Equipas num sistema de todos contra todos (Cada equipa realiza 3 jogos).
 - * 2ª Fase Apuramento para a Champions 1º e 2º Classificados de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para a atribuição do 5º ao 8º classificado 3º e 4º classificados de todos os grupos.

4.1.2. - Escalão de 2017 (Futebol 5):

- * 8 Equipas
- * 1ª Fase 2 Grupos de 4 Equipas num sistema de todos contra todos (Cada equipa realiza 3 jogos).
 - * 2ª Fase Apuramento para a Champions 1º e 2º Classificados de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para a atribuição do 5º ao 8º classificado 3º e 4º classificados de todos os grupos.

4.1.3. - Escalão de 2016 (Futebol 7):

- * 8 Equipas
- * 1^a Fase 2 Grupos de 4 Equipas num sistema de todos contra todos (Cada equipa realiza 3 iogos).
 - * 2ª Fase Apuramento para a Champions 1º e 2º Classificados de todos os grupos.
- * 2^a Fase Apuramento para a atribuição do 5^o ao 8^o classificado 3^o e 4^o classificados de todos os grupos.

4.1.4. - Escalão de 2015 (Futebol 7):

- * 12 Equipas
- \ast 1ª Fase 3 Grupos de 4 Equipas num sistema de todos contra todos (Cada equipa realiza 3 jogos).
- * 2ª Fase Apuramento para a Champions 1º Classificado de todos os grupos e o 1º melhor 2º classificado de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para a atribuição do 5º ao 8º classificado o 2º e 3º melhor 2º classificado de todos os grupos e o 1º e 2º melhor 3º classificado de todos os grupos.



* - 2ª Fase — Apuramento para a atribuição do 9º ao 12º classificado — o 3º melhor 3º classificado de todos os grupos e os 4º classificados de todos os grupos.

4.1.5. - Escalão de 2014 (Futebol 7):

- * 16 Equipas
- * 1ª Fase 4 Grupos de 4 Equipas num sistema de todos contra todos (Cada equipa realiza 3 jogos).
 - * 2ª Fase Apuramento para a Champions 1º e 2º Classificados de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para Apuramento para a atribuição do 9º ao 12º classificado 3º classificados de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para Apuramento para a atribuição do 13º ao 16º classificado 4º classificados de todos os grupos.

4.1.6. - Escalão de 2013 (Futebol 7):

- * 8 Equipas
- * 1ª Fase 2 Grupos de 4 Equipas num sistema de todos contra todos (Cada equipa realiza 3 jogos).
 - * 2ª Fase Apuramento para a Champions 1º e 2º Classificados de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para a atribuição do 5º ao 8º classificado 3º e 4º classificados de todos os grupos.

4.1.7. - Escalão de 2012 (Futebol 9):

- * 12 Equipas
- * 1ª Fase 3 Grupos de 4 Equipas num sistema de todos contra todos (Cada equipa realiza 3 jogos).
- \ast 2ª Fase Apuramento para a Champions 1º Classificado de todos os grupos e o 1º melhor 2º classificado de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para a atribuição do 5º ao 8º classificado o 2º e 3º melhor 2º classificado de todos os

grupos e o 1º e 2º melhor 3º classificado de todos os grupos.

* - 2ª Fase — Apuramento para a atribuição do 9º ao 12º classificado — o 3º melhor 3º classificado de todos os grupos e os 4º classificados de todos os grupos.

4.1.8. - Escalão de 2011 (Futebol 11):

- * 12 Equipas
- \ast 1ª Fase 3 Grupos de 4 Equipas num sistema de todos contra todos (Cada equipa realiza 3 jogos).



- * 2ª Fase Apuramento para a Champions 1º Classificado de todos os grupos e o 1º melhor 2º classificado de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para a atribuição do 5º ao 8º classificado o 2º e 3º melhor 2º classificado de todos os grupos e o 1º e 2º melhor 3º classificado de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para a atribuição do 9º ao 12º classificado o 3º melhor 3º classificado de todos os grupos e os 4º classificados de todos os grupos.

4.1.9. - Escalão de 2010 (Futebol 11):

- * 8 Equipas
- * 1ª Fase 2 Grupos de 4 Equipas num sistema de todos contra todos (Cada equipa realiza 3 jogos).
 - * 2ª Fase Apuramento para a Champions 1º e 2º Classificados de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para a atribuição do 5º ao 8º classificado 3º e 4º classificados de todos os grupos.

4.1.10. - Escalão de 2009/08 (Futebol 11):

- * 12 Equipas
- \ast 1ª Fase 3 Grupos de 4 Equipas num sistema de todos contra todos (Cada equipa realiza 3 jogos).
- * 2ª Fase Apuramento para a Champions 1º Classificado de todos os grupos e o 1º melhor 2º classificado de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para a atribuição do 5º ao 8º classificado o 2º e 3º melhor 2º classificado de todos os grupos e o 1º e 2º melhor 3º classificado de todos os grupos.
- * 2ª Fase Apuramento para a atribuição do 9º ao 12º classificado o 3º melhor 3º classificado de todos os grupos e os 4º classificados de todos os grupos.

4.2. - Pontuação

A primeira fase irá disputar-se com base no sistema de todos contra todos de acordo, sendo atribuídos pontos com o seguinte princípio:

- Vitória: 3 Pontos;

- Empate: 1 Ponto;

- Derrota: 0 Pontos;

- Falta de Comparência: Derrota por 5-0.

4.3. - Em caso de igualdade:

Se ao terminar a primeira fase, duas ou mais equipas terminarem igualados em pontos irão ser



utilizados os seguintes critérios de desempate:

- a) Maior diferença entre o número de golos marcados e o número de golos sofridos;
- b) Maior quantidade de golos marcados;
- c) Menor quantidade de golos sofridos;
- d) Sorteio;

4.4. - 2ª Fase

A 2ª fase será por eliminação, e em caso de empate no fim do jogo, não haverá prolongamento e efetuar-se-ão remates de grande penalidade da seguinte forma:

- a) Serão executados por qualquer jogador que esteja designado na ficha de jogo, tendo que estar ambas as equipas em igualdade numérica em número de jogadores. Igualando a equipa que menor número de jogadores designados tiver na ficha de jogo.
 - b) Serão feitos 5 remates por equipa. A equipa vencedora será a que obtiver mais golos.
- c) Em caso de empate efetuar-se-á um penálti alternado por equipa, até que surja a desigualdade.
 - d) Nenhum jogador poderá repetir até que não se tenham esgotado os executantes.
 - e) Os jogadores expulsos não poderão ser designados.

4.5. - Duração dos jogos

4.5.1. - Escalão 2017 e 2018 (futebol 5):

Os jogos terão a duração de 40 minutos (20+20). O intervalo terá duração de 5 minutos.

4.5.2. - Escalão 2016, 2015, 2014 e 2013 (futebol 7) e 2012 (Futebol 9):

Os jogos terão a duração de 50 minutos (25+25). O intervalo terá duração de 5 minutos.

4.5.3. - Escalão 2011, 2010 e 2009/08 (futebol 11):

Os jogos terão a duração de 60 minutos (30+30). O intervalo terá duração de 5 minutos.

4.6. - Equipamentos

Cada equipa escolhe os equipamentos oficiais do seu clube a utilizar durante o torneio, sendo obrigatório que estes estejam numerados;



Em caso de os equipamentos de cada equipa coincidirem, ou que ao critério do árbitro do jogo exista a possibilidade de confusão, a equipa da "casa" (segundo a ficha de jogo), deverá utilizar o equipamento alternativo. No caso de impossibilidade de apresentar equipamento alternativo a equipa da "casa" (segundo a ficha de jogo) utilizará coletes cedidos pela organização.

5. - LEIS DE JOGO

5.1. - Gerais

Todos os jogos serão disputados de acordo com as Leis do Jogo – Futebol 7 e Futebol 11, do Regulamento de Provas Oficiais da F.P.F.

5.2. - Pontualidade / Falta de Comparência

Os horários são estritos.

As equipas devem estar preparadas 10 (dez) minutos antes do início de cada jogo e haverá uma tolerância de 10 minutos a partir da hora prevista do jogo, apenas com autorização expressa da organização.

Em caso de falta de comparência de uma das equipas, a equipa adversária ganhará os pontos respetivos do jogo (três pontos) com um resultado de 3-0 (três - zero).

5.3. - Entrada em jogo

Irá realizar-se da mesma forma que nos jogos internacionais da FIFA. As equipas sairão ao início de cada jogo em fila, encabeçados pelos árbitros em direção ao centro do campo lado a lado com os capitães. Formar-se-ão em fila e saudarão as bancadas. De seguida saúdam-se ambas as equipas.

5.4. - Substituições

As substituições em todas as categorias são livres e ilimitadas. Para tal devem realizar-se na zona central do campo e primeiro deve abandonar o terreno o jogador substituto. O jogo apenas pode ser interrompido, em caso de substituição do guarda-redes.

5.5. - Fora-de-jogo e Atraso ao guarda-redes

A lei do fora-de-jogo na variante de futebol 7 e futebol 9 aplica-se no escalão de sub. 12 (2013) e sub. 13 (2012) e irá sancionar-se a partir da linha da área de grande penalidade.

O atraso intencional com o pé ao quarda-redes, será sancionado com um pontapé livre indireto



a favor da equipa contrária em todas as categorias de futebol. Também se irá considerar atraso o lançamento de linha lateral direto ao guarda-redes.

6. DISCIPLINA

A acumulação de 2 cartões amarelos no mesmo jogo, dá direito a expulsão do jogo e 1 jogo de castigo.

1 Cartão vermelho direto, dá direito a expulsão do jogo e 1 a 3 jogos de castigo.

Na situação anterior, para além dos jogos de castigo, o jogador em causa pode ser mesmo irradiado do campeonato, dependendo da gravidade dos acontecimentos.

Na situação de uma equipa jogar com algum jogador não inscrito ou castigado perderá o jogo em causa por 3-0 (três - zero).

7. RECLAMAÇÕES

Se uma equipa pretender reclamar um jogo, para tal deve fazê-lo ao delegado de campo e o árbitro deverá mencioná-lo na ficha de jogo. Esta reclamação será por escrito com provas suficientes para aceitar esta reclamação, além disso deverá deixar uma fiança de 250,00€.

Esta reclamação será avaliada ao final da jornada, pelo Comité de Disciplina e unicamente, em caso favorável será devolvido o valor da fiança.

Não se poderá apresentar reclamações contra decisões do árbitro sobre situações relacionadas com o jogo. Estas decisões são definitivas e inapeláveis, com exceção dos casos em que o Regulamento estipule o contrário.

8. EXCLUSÃO DE EQUIPAS E/OU JOGADORES

A organização pode, a qualquer momento, irradiar uma equipa ou um jogador do Torneio se este demonstrar comportamentos inadequados e que coloquem em causa o bom funcionamento da prova.

9. INSTALAÇÕES

O torneio realizar-se-á no Complexo Desportivo do União Atlético Povoense - Póvoa de Santa Iria, Campo da Quinta dos Barros - Camarate, Parque Desportivo 1º Maio - Catujal e Parque Desportivo e



Municipal da Bobadela - Bobadela.

Para que tudo decorra com a devida normalidade é importante preservar as instalações que serão utilizadas, desta forma:

- Não é permitida a utilização de pitons de alumínio nos relvados sintéticos;
- Qualquer dano causado nos balneários e/ou recinto de jogo, será da responsabilidade da equipa que o provocou;
- Não é permitido a captação de imagens (foto e vídeo) no decorrer dos jogos por elementos participantes das equipas. A captação de imagens apenas é possível por pessoal credenciado por a organização.

A organização não se responsabiliza pelo desaparecimento de qualquer valor pertencente aos participantes do torneio;

10. PRÉMIOS

Após a realização da última final iremos dar por encerrada a participação de todas as equipas.

Dia 19 de Abril irá iniciar a Cerimónia de Encerramento da **Champions**.

Todas as equipas do escalão devem estar presentes.

Escalões de 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 e 2018 dia 19 de Abril no Complexo Desportivo do União Atlético Povoense - Póvoa de Santa Iria após as finais de cada escalão.

Escalões de 2008/09, 2010 e 2011 dia 19 de Abril no Parque Desportivo e Municipal da Bobadela – Bobadela após as finais de cada escalão.

Todas as equipas participarão no desfile de encerramento. Para isso devem trazer a bandeira do seu clube ao qual pertencem, trajes típicos, mascotes, cartazes, etc.

Todos os Vencidos e Vencedores irão receber a Lembrança. Previamente à entrega dos prémios coletivos todos os atletas participantes desse escalão vão receber as lembranças individuais de participação junto do Palco de entrega de troféus (Será entregue a todos os participantes uma Medalha de Participação).

10.1. - Prémios Coletivos (2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 e 2009/08)

- 1º Classificado Champions;
- 2º Classificado Champions;
- 3º Classificado Champions;
- Todos os classificados irão receber troféu de participação;



- Prémio Fair-Play – Troféu.

10.2. – Prémios Individuais (Por escalão)

- Melhor Jogador Troféu;
- Melhor Guarda-Redes Troféu;
- Melhor Marcador* Troféu.*
- * Em caso de empate o critério será o de atribuir o troféu ao atleta com menor idade.

11. CASOS OMISSOS

Situações que não estejam previstas neste regulamento, serão resolvidas pela Organização sem qualquer prejuízo para os intervenientes.

12. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Todas as equipas autorizam a captação de imagens e som, qualquer que seja o seu suporte, dos seus atletas/staff no decorrer do evento. Assim, as mesmas poderão ser utilizadas pela Organização para a transmissão, reprodução, venda, publicação, promoção, adaptação e todos os meios que este achar por bem (por si ou por parceiros autorizados por si).

Para que a XII^a Edição da **Champions** decorra com a devida normalidade é fundamental que todas as equipas tenham conhecimento deste regulamento.